



各位同學大家好：

明天是新學期的開始，但也是全球流行病爆發的關鍵邊緣，新型冠狀病毒(COVID-19)疫情擴散情況依然嚴峻，且已悄然進入社區感染的深水區。正如英國文豪狄更斯所言：「這是最好的時代，也是最壞的時代；這是智慧的時代，也是愚蠢的時代；這是信仰的時期，也是懷疑的時期；這是光明的季節，也是黑暗的季節；這是希望之春，也是失望之冬；人們面前有著各樣事物，人們面前也一無所有；人們正在直登天堂，人們也在直下地獄」。(雙城記，1859)。當世界各地處於如此混沌不明、恐懼憂鬱、自私猜忌的時代下，我們沒有悲觀的權利，只能更謙卑地反思人與自然的關係、個人與社群的網絡、以及懷抱更理性、客觀、人道、科學的角度來面對挑戰、保護自己、關懷他人。

在疫情仍可能大流行的階段，主任在此請同學們以更寬容與開放的心情來面對本學期即將到來的學習調整，以及請大家一起配合本校及院系所採取的防護措施。以下是給同學們的一些建議，希望能讓大家保持信心、鍛鍊身體、專注學習：

1. **自我健康維護**：免疫力的增強是對抗所有病毒的不二法門，請同學們注重睡眠、攝取營養、持續運動、勤加洗手。如果有發燒、上呼吸道症狀、或其他身體不適，請盡速就醫，避免前來學校或與他人聚會。本學期的課程請假都會給予最大的彈性，有任何問題都可以反映給導師、任課老師、助教或系主任。
2. **善用資訊科技**：無論是課業學習、社團活動、同學聚會、系辦洽公等事宜，盡可能採用 e-mail, facebook, line, skype 以及電話等方式於虛擬網路世界中完成，減少於公眾場合的群聚。開學後本院也將採取門禁與體溫測量，請同學多加配合，並隨身攜帶學生證。
3. **大型活動暫緩**：雙北市政府自 2/27 起皆已頒布全市停止辦理大型活動之建議，包括學校的校外教學、畢旅、宿營、校慶、大型演講活動等。由於家長們都非常關心同學們在學期間的健康狀況，請各級社團幹部與活動籌畫人員，將大型活動延遲、取消、或改以線上同步方式辦理。本校與本院都已停止出借大型活動場地，請同學一起共同為防堵疫病擴散而努力。如有活動舉辦的問題請與珮真助教聯繫(#67661)
4. **出國行程延後**：CDC 目前已針對中、港、澳、韓、義、星、日、泰等國家發出不同級別的旅遊警示，同時，歐盟全境、美國、紐澳、及東南亞各國政府也警示未來可能的社區感染與疫情擴散，目前只有南極洲尚無確診病例。因此，請同學本學期暫緩出國旅遊、海外實習交流、打工渡假、各類國際競賽等，本系也將停止辦理選送至該等疫情地區之交換學習或參與競賽。

目前 COVID-19 的疫情仍在全球大流行的邊緣，所有同學的健康安全是本系老師與家長們最關心與最優先的考量。危機也就是轉機，當減少參加許多外在活動後，除了可以消極的預防接觸感染外，更積極的意義是難得在匆忙的大學生涯中，緩下腳步、靜心思考、閱讀人生，為自己的未來做更好的準備。危機也是轉機，讓我們一起努力與面對大自然帶給人類的試煉與挑戰。

王健宇