



各位同學大家好：

隨著中央疫情指揮中心將目前升高為新冠疫情的「第三級警戒」，所有校園的學習與各項活動都必須立即暫停，相信你我身邊的人都感覺相當的徬徨與無助，但法律給予我們的訓練正是需要在高壓的情況下，更冷靜的理性判斷，並且關心周遭環境的變化，保護好自己的健康安全。主任再次請各位同學多加留意疫情發展，並盡力與系上師長們一同努力阻斷社區傳染鏈，目前的全國防疫策略已經從「境外圍堵」，轉變成「境內減害」；而變種病毒的特性與原生病毒不同，它的傳染力多出了 50%~70% 以上、R0 值也升高了 0.4、更容易附著於人體呼吸道、也更難快速地圍堵。只有你我都做好防護工作，沒有必要不要外出，「防止一切相互傳染」才是現階段最重要也最嚴峻的國民任務。以下是主任請各位同學一起體諒與共同努力的建議：

1. **如無必要請勿到學校**：目前所有課程都全面遠距教學到 6/8，且所有社團活動都已停止、教室與閱覽室也都關閉，同學請盡可能以 email 聯繫系辦。若真有必要到學校也記得攜帶學生證，法學院大樓從 5/17 起，沒有刷學生證就無法進入本院館。
2. **取消任何「群聚」活動**：無論你是在哪一個縣市，目前台灣已經進入社區感染的階段，強烈建議同學取消所有的群聚活動，以下是雙北市第三級警戒的各項防疫措施，提供同學作為參考：
 - (1) 外出時全程配戴口罩。
 - (2) 避免不必要移動、活動或集會。
 - (3) 停止室內 5 人、室外 10 人以上的家庭聚會（同住者不計）和社交聚會。
 - (4) 自我健康監測（有症狀應就醫）。
 - (5) 到任何地方都應該保持社交 1.5 公尺的距離。
 - (6) 5/17~6/8 全校已改為全面遠距教學，若無必要不要到學校，請在家線上學習與讀書。
 - (7) 餐飲場所盡可能外帶，不要內食、更不要與同學聚餐。
 - (8) 到過公共場域、與搭乘大眾運輸工具後，加強自身消毒，口罩不要重複使用，隨時洗手。
3. **同理心對待所有人**：這次的變種病毒傳播又快又急，相信你從網路上已經看到各種紛雜的資訊，而且身邊已經有不少同學有互傳訊息。沒有任何人願意感染，也沒有人有能力辨識，病毒是無差別的對待你、我、及身旁的所有人，請同學能有更多的愛心、體諒、與互助。若您有任何消息要通報給系辦，請務必冷靜下來，勸導身邊有症狀同學盡快就醫，也盡量不要和身旁有疑似症狀同學接觸，不要轉傳任何有關「個資」，程序上系上會轉報校方衛保組，由校方統一向中央疫情指揮中心詢問。系辦不是衛生專業，無法證實或回答疫情的任何資訊，也請同學隨時注意信箱、學校的官方網站、以及每天的 CDC 與各縣市防疫記者會上的正確資訊，做好個人嚴密的保護措施。
4. **注意加強自身的免疫力**：請多喝溫水、多休息、維持正常的飲食與睡眠，有強大的免疫力才能在不確定的風險中保護好自己。

對抗新冠病毒最大的力量不是別人，正是你自己；疫情是否會成為社區傳播的關鍵，也是每一個人的責任。請保持冷靜樂觀的心情面對變局、增強自己的免疫力、隨時提高警覺。在目前流行病肆虐蔓延的時刻，避免「感染病毒以及造成散播」的任何機會，不但能保護自己，也是保護周圍的家人、親友、老師同學的最好方法。讓我們一起努力從保護自己做起，阻斷病毒的感染途徑，共同渡過難關。

謹守